

Informationen zum H₂-Atemtest

Laktose, Fruktose, Glukose, Sorbit

Liebe Patientin, lieber Patient,

für Ihre Untersuchung müssen Sie ca. vier Stunden Zeit einplanen.

Antibiotika müssen mindestens vier Wochen vor der Untersuchung abgesetzt werden. Bitte achten Sie darauf, dass die letzte Darmreinigung mindestens zwei Wochen zurückliegt (z. B. vor einer Darmspiegelung oder Darmröntgenuntersuchung).

Sieben Tage vor der Untersuchung sind säurehemmende Mittel (wie Omeprazol, Nexium, Pantoprazol, Pariet oder Ranitidin) und drei Tage vorher Medikamente, die die Bewegungsabläufe im Darm hemmen oder fördern (z. B. Imodium, Loperamid, Paspertin, Metoclopramid, Buscopan, etc.), abzusetzen.

Am Tag vor der Untersuchung sollte die Ernährung kohlehydratarm sein, keine ballaststoffhaltigen und blähenden Nahrungsmittel enthalten (z. B. Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse, Kohlrarten). Bitte meiden Sie Milch und Milchprodukte, verzichten Sie auf Bonbons und Kaugummi. Essen Sie keinen Knoblauch und keine Zwiebeln oder Hülsenfrüchte. Nur klares Wasser oder Kräuter-Tee, Kaffee ohne Milch und ohne Zucker sind erlaubt. Wenn Sie zu einem Fruktose-Test kommen, essen Sie bitte auch kein Obst.

Ab 18.00 Uhr des Vortages bitte nichts mehr essen und auch nicht mehr rauchen.

Am Untersuchungsmorgen die Zähne ohne Zahnpasta putzen, keine Mundspülung und keine Haftcremes verwenden. Bitte nichts essen, trinken und nicht rauchen.

Wichtig:

Während der Untersuchung ist körperliche Aktivität zu meiden. Nikotinkarenz muss zwingend eingehalten werden.

Die Einnahme von Speisen und Getränken ist erst möglich, wenn der Test komplett durchgeführt ist.

Ihr

Dr. med. Thomas Kaufmann
Chefarzt der Abteilung Innere Medizin II