

Informationen zur Koloskopie

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben von Ihrem behandelnden Arzt eine Überweisung zur ambulanten, prästationären oder kurzstationären Koloskopie (Darmspiegelung) erhalten. Wir möchten Ihnen gerne den Ablauf der vorbereitenden Darmreinigung und der Untersuchung im Marienhospital erläutern.

Wichtige Hinweise:

- Das Abführmittel ist Ihnen durch das Sekretariat der Abteilung für Innere Medizin II ausgehändigt worden. Bitte nehmen Sie 2–3 Tage vor der Untersuchung keine Körner und keine Hülsenfrüchte mehr zu sich.
- Am Tag vor der Untersuchung dürfen Sie noch frühstücken (kein Müsli oder Körner). Mittags können Sie eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen (z. B. Suppe), danach dürfen Sie keine Speisen mehr zu sich nehmen. Um 18.00 Uhr nehmen Sie bitte eine Dosis des Abführmittels Moviprep nach Vorschrift des Herstellers ein (jeweils einen Beutel A und B in ein großes Gefäß schütten, mit 1 L Wasser auffüllen, sehr gut umrühren, innerhalb einer Stunde trinken). Nach Einnahme des Abführmittels sollten Sie noch mindestens 1 L Wasser (oder Tee, Apfelsaft) zusätzlich trinken. Gerne dürfen Sie noch mehr Flüssigkeit zu sich nehmen, aber nichts mehr essen.
- Am Untersuchungstag nehmen Sie um 06.00 Uhr morgens wieder das Abführmittel Moviprep ein (wieder Beutel A und B mit 1 L Wasser mischen, innerhalb 1 Std. trinken). Im Anschluss bitte noch 1 L Wasser zusätzlich zu sich nehmen. Am Untersuchungstag bitte nichts essen, eine Tasse Kaffee oder Tee zum Frühstück sind erlaubt.
- Die Untersuchung findet üblicherweise zwischen 09.00 Uhr und 11.00 Uhr am Vormittag statt, ablaufbedingt können sich hier aber auch Verschiebungen ergeben. Vor der Untersuchung erhalten Sie eine sogenannte Prämedikation (ein Schmerzmittel und ein leichtes Beruhigungsmittel). Diese Prämedikation macht den Ablauf der Untersuchung für Sie wesentlich angenehmer. Durch die verabreichten Medikamente kann Ihre Fahrtüchtigkeit auch nach Stunden noch deutlich beeinträchtigt sein, so dass wir Sie ausdrücklich darauf hinweisen müssen, dass Sie am Tag der Untersuchung kein Kraftfahrzeug führen dürfen. Sollte sich in Ihrer Familie oder in Ihrem Freundeskreis niemand finden, der Sie am frühen Nachmittag aus dem Krankenhaus abholen kann, bestellen wir Ihnen gerne für die Heimfahrt ein Taxi.
- Nach Ende der Untersuchung verbringen Sie üblicherweise noch eine mehrstündige Ruhezeit in unserem Krankenhaus. Sie haben anschließend Gelegenheit, mit dem die Untersuchung durchführenden Arzt die Befunde zu besprechen. In den meisten Fällen kann anschließend die Entlassung erfolgen. Der einweisende Arzt erhält über die Untersuchung und die Ergebnisse einen ausführlichen schriftlichen Bericht. Gerne können Sie sich ein kleines Frühstück und etwas zu trinken mitbringen, dass Sie nach der Untersuchung zu sich nehmen können.

Ihr

Dr. med. Thomas Kaufmann
Chefarzt der Abteilung Innere Medizin II